





L'automne est la période adéquat pour mettre en place une préparation physique générale, puis spécifique au tir à l'arc. Il est temps de contrôler son arc plutôt que de le subir.



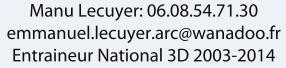
Cout: 293 euros en Demi Pension Participation du comité départemental pour les archers du 92 de 80 euros













Alex Blandin: 06.87.53.07.87 alexandre.blandin.arc@gmail.com www.stagetir3d.fr

